

INQFEC

SPRINT TRIATLON

NUTTIGE info : lezen – lezen – lezen – lezen – lezen !

1. Parkeren:

- Er zijn parkeerplaatsen voorzien op de parking naast de ringlaan(achterkant van de sporthal) en aan de Europahal voor alle atleten. De Europahal ligt op ongeveer 100m van het secretariaat.

2. Het secretariaat:

Bij aankomst aan het inschrijvingssecretariaat in de sporthal De Ponte, Sportlaan 3, 8700 Tielt (Sportcafé Zaal 7) dient u volgend document voor te leggen :

- Identiteitskaart

Daarna krijgt u uw enveloppe:

- borst- en/of rugnummer
- 2 bandjes
- chip met enkelband
- tijdschema van de dag
- 2 etiketten op naam om eventueel op materiaal te kleven.

Let op TRIO's: De zwemmer dient de wedstrijdmaterialen te overhandigen aan de fietser en loper!

Rugnummer en chip:

- Het gebruik van borst- en/of rugnummer is verplicht eveneens de enkelband met chip (niet tijdens het zwemmen).

Triatleten met borstband 1 wedstrijdnummer

Triatleten zonder borstband of trio's → 1 nummer achteraan (fietsen)- en 1 vooraan (lopen)
(Een racebelt kunt u aankopen bij de triatlonfederatie.)

U krijgt ook twee bandjes: 1 voor rond de pols en 1 om te bevestigen aan het stuur of zadelpen van de fiets.

3. Zwemgedeelte:

Het zwemmen zal plaatsvinden in het Zwembad van Tielt, Generaal Maczekplein 3, 8700 Tielt

- I. Er wordt gezwommen in het zwembad zonder zwemsuits, enkel zwembroek voor de heren en badpak voor de dames is toegelaten!
- II. Kunstmatige voortstuwingsmiddelen zoals vinnen, peddels of drijvend materieel van eender welke soort, zijn niet toegelaten!

Elke triatleet krijgt een start uur om te zwemmen. Wees op tijd! Ter plaatse krijgt elke triatleet een baan toegewezen van de verantwoordelijke! Geen discussie mogelijk bij de toewijzing van een baan! Bij onregelmatigheden wordt ZONDER VOORAF TE VERWITTIGEN de eventuele inbreuk genoteerd en komt de triatleet achteraf niet voor in de officiële uitslag.

Er wordt gestart in het water. Max. zwemtijd = 15min!

Er kan geen opwarmingsbaan voorzien worden in het zwembad! Opwarmen dient te gebeuren op de kade. Opwarmen in de toegewezen baan is verboden!

4. Wisselzone:

Het fietsenpark opent om 14u.30. Alle fietsen, helmen en fietsschoenen moeten tussen 14u.30 en 15u.30 in het fietsenpark (wisselzone) geplaatst worden. De wedstrijdtrusting (fiets, helm, borst- en/of rugnummer en bandjes) zal gecontroleerd worden door de scheidsrechters vóór het plaatsen van de fiets in het fietspark.

5. Start fietsproef:

Alle deelnemers dienen zich **uiterlijk om 15u.35** aan te bieden in zaal 1 van de sporthal. **Te laat of niet in orde met de wedstrijduitrusting** (nummer vooraan bij start – chip om enkel) = **achteraan starten**

Om 15u.40 begint de afroeping van de atleten. Alle atleten worden in corridors geplaatst volgens het zwemklassement .

De fiets- en loopproef zal starten aan de sporthal De Ponte, Sportlaan 3, 8700 Tielt met start om **16u. stipt** in zaal 1 in de oude sporthal (naast de nieuwe). Enkel loopschoenen zijn toegelaten. Elke vorm of soort van fietsschoenen, ook met een plaatje in de voetzool, zullen geweigerd worden in de zaal!

Het rugnummer moet vooraan worden gedragen van zodra de atleet in de startcorridor komt en dit tot de atleet gestart is.

Eens voorbij controlepost, nummer op rug □ moet zichtbaar zijn voor de officials

De sprekende klok (scheidsrechter) zal de atleten één voor één laten vertrekken.

6. Fietsproef en loopproef:

Officiële start = 16u. stipt vanuit de sporthal.

Stayeren wordt toegelaten onder de mannen, onder de vrouwen en onder de trio's onderling.

Stayeren wordt verboden tussen vrouwen en mannen. De dames/heren/trio's moeten op minstens 10 meter afstand van elkaar fietsen?

Stayeren wordt eveneens verboden tussen trio's en individuele triatleten!!!

Gedubbelde triatleten mogen ook niet stayeren bij triatleten die een ronde voorliggen.

Een gedubbelde triatleet moet uiterst rechts rijden of lopen en doorgang verlenen aan een dubbelende triatleet.

Een triatleet wordt als gedubbeld beschouwd op het ogenblik dat hij gepasseerd wordt door het wedstrijdvoertuig (motard – fiets) met rode vlag.

Tijdens het fietsen en lopen worden er geen oortjes, koptelefoons, e.d. toegelaten.

Drafting wedstrijd: uitrusting fiets

- a. het kader van de fiets moet een traditioneel patroon hebben d.w.z. driehoekig.
- b. niet meer dan 2 meter lang en 0,50 cm breed.
- c. allebei de wielen moeten gespaakt zijn en minimum 12 spaken tellen.
- d. beide wielen moeten dezelfde diameter hebben.
- e. alleen traditionele sturen (race-sturen) zijn toegelaten (uitzondering voor MTB). De stuureinden moeten dichtgestopt zijn.
- f. er worden geen opzetstukken op het stuur toegelaten.
- g. fietsen uitgerust met schijfremmen worden toegelaten.

Alhoewel op alle kruispunten signaalgevers en politieagenten hebben plaatsgenomen, dienen de deelnemers zich strikt te houden aan de verkeersreglementen:

- *hou uiterst rechts*
- u neemt deel op eigen risico*

Begeleiding van deelnemers tijdens het fietsen en lopen is verboden.

De juryleden volgen de proeven. Bij onregelmatigheden volgt een sanctie. Ofwel tijdstraf (gele kaart) ofwel uitsluiting (rode kaart). Een tijdstraf moet uitgevoerd worden in de PENALTYBOX na wissel 2 bij de uitgang richting begin lopen. Tijdslimiet fietsen 1u . (zie <http://vtdl.com.be/wp-content/uploads/SR-BTDF-VTDL-TOC-versie-15022017.pdf>).

De **fietsproef** bestaat uit **4 ronden** (20 km) met aansluitend **2 ronden lopen** (5km). Bij onregelmatigheden wordt ZONDER VOORAF TE VERWITTIGEN de eventuele inbreuk genoteerd en komt de triatleet achteraf niet voor in de officiële uitslag.

Tijdslimieten

fietsen: 1u. – lopen: 1u. (Tijdens het lopen moet je nummer vooraan gedragen worden.)

7. Aankomst:

De AANKOMST is voorzien op de markt van Tielt. Aan de aankomst wordt water, fruit en sportdrank voorzien.

8. Prijsuitreiking:

De prijsuitreiking zal omstreeks 18u.15 van start gaan in sportcafé Zaal 7 gelegen in sporthal De Ponte. Er zijn verschillende klassementen (van 1^{ste} t.e.m. 5de^e plaats bij heren en dames), inwoners van Tielt en Trio's .

De uitslag zal met naam en voornaam op onze website bekend gemaakt worden www.inofecsprinttriatlon.be in samenwerking met de triatlonfederatie.

9. Annulatie

COVID-19

Indien door COVID-19 de wedstrijd afgelast wordt minstens 1 maand op voorhand, dan voorzien wij een volledige terugbetaling van het inschrijvingsgeld.

Annuleren

- Neem contact op met ons indien je wil uitschrijven.
- Indien je op de deelnemerslijst staat dan krijg je € 15 terug van ons. Je daglicentie krijg je terug van de VTDL indien je een doktersattest hebt.
- Indien je op de wachtlijst staat, krijg je het volledige inschrijvingsbedrag terug alsook je daglicentie

10 Hapje en een drankje:

Tijdens het event kunt u in sportcafé Zaal 7 gelegen in sporthal De Ponte tegen een heel democratische prijs een hapje en drankje verkrijgen.

11 Algemene info:

Hoofdkantoor :

Sporthal De Ponte

Sportlaan 3

E-mail: info@inofecsprinttriatlon.be

TEL: 0476444200

8700 Tielt

**Veel succes !
Enjoy en have fun!**

TIJDSHEMA WEDSTRIJDDAG ZONDAG 8 MEI

- 11u. gaat het secretariaat open
- 12u.15 start zwemmen van eerste deelnemers
- 14u.30 tot 15u.30 opening wisselzone
- 15u.35 aanwezig in de zaal 1 van de oude sporthal
- 15u.40 start oplijsting deelnemers
- 16u. start fietsproef met aansluitend de loopproef
- 16u.50 aankomst 1^{ste} deelnemer op de markt
- 18u.15 start prijsuitreiking in sportcafe Zaal 7
- 18u.30 sluiting wisselzone