

Wedstrijdbriefing deelnemers

Triatlon 28 April 2024



NUTTIGE info : lezen – lezen – lezen – lezen – lezen!

Parkeren

Voor het zwemgedeelte is er voldoende parking aan het zwembad Ter Borch, Ter Borchtlaan, 8760 Meulebeke.

Voor het aansluitende loop- en fietsgedeelte is er parking voorzien in de Parking Pontweg in de straat Generaal Maczekplein, 8700 Tielt langs de Ringlaan. Er kan dit jaar niet geparkeerd worden aan de De Europahal.

Secretariaat

Aanmelden kan bij het secretariaat vanaf 9u30. Het inschrijvingssecretariaat is in het **zwembad Ter Borchtlaan, 8760 Meulebeke** waar u de volgend document dient voor te leggen:

- Identiteitskaart

Daarna krijgt u uw enveloppe:

- borst- en/of rugnummer
- 1 bandje
- chip
- tijdschema van de dag
- 2 etiketten op naam om eventueel op materiaal te kleven
- Enkelband indien deze is aangekocht

Enkelband:



Atleten die reeds een enkelband hebben, worden verwacht deze mee te brengen naar de wedstrijd.

Indien u geen enkele band mee hebt, dan is het mogelijk om 1 aan te schaffen in de receptie. Neem hiervoor gepast geld mee. **(2 euro)**

Let op TRIO's: De zwemmer dient de wedstrijd materialen te overhandigen aan de fietser en loper!

Raadpleeg de startlijst van het zwemmen zodat u uw juiste starttijd weet en dus tijdig kan aanmelden en omkleden.

Rugnummer en chip:

Het gebruik van borst- en/of rugnummer is verplicht eveneens de enkelband met chip (niet tijdens het zwemmen).



Een race belt kunt u aankopen bij de triatlonfederatie of bij de gespecialiseerde sportwinkel. Deze heeft u nodig tijdens uw wedstrijd om:

- Tijdens het fietsen draagt u de nummer achteraan en tijdens het lopen vooraan
- In trio verband moet u uw nummer doorgeven aan de volgende atleet.

U krijgt ook 1 bandje voor aan het stuur of zadelpen van uw fiets. Bij het afhalen van uw fiets na de wedstrijd neemt u uw rugnummer mee ter controle van het verlaten van de wisselzone.

Zwemgedeelte

Het zwemmen zal plaatsvinden in het **Zwembad Ter Borchtlaan, 8760 Meulebeke**

- Er wordt gezwommen in het zwembad zonder swimsuits, enkel een zwembroek voor de heren en een badpak voor de dames is toegelaten!
- Kunstmatige voortstuwingsmiddelen zoals vinnen, peddels of drijvend materieel van eender welke soort, zijn niet toegelaten!

Elke triatleet krijgt een startuur om te zwemmen. Wees op tijd! Ter plaatse krijgt elke triatleet een baan toegewezen van de verantwoordelijke! Geen discussie mogelijk bij de toewijzing van een baan! Bij onregelmatigheden wordt **ZONDER VOORAF TE VERWITTIGEN** de eventuele inbreuk genoteerd en komt de triatleet achteraf niet voor in de officiële uitslag.

Er wordt gestart in het water. Max. Zwemtijd = 15 min!

Er kan geen opwarming baan voorzien worden in het zwembad! Opwarmen dient te gebeuren op de kade. Opwarmen in de toegewezen baan is verboden!

Wisselzone

Het fietsenpark opent van 13u tot 14u.



Het is verplicht om een bak te gebruiken in de wisselzone. Sporttassen en andere zaken zijn niet meer toegelaten

Alle fietsen, helmen en fietsschoenen moeten tussen 13u en 14u in het fietsenpark (wisselzone) geplaatst worden. De wedstrijduitrusting (fiets, helm, borst- en/of rugnummer en bandjes) zal gecontroleerd worden door de scheidsrechters vóór het plaatsen van de fiets in het fietspark.

Rugnummer en chip

Rugnummer en chip:

Het gebruik van borst- en/of rugnummer is verplicht eveneens de enkelband met chip (**niet tijdens het zwemmen**).

- Triatleten met borstband => 1 wedstrijdnummer
- Triatleten zonder borstband of trio's => 1 nummer achteraan (fietsen)- en 1 vooraan (lopen)



Een race belt kunt u aankopen bij de triatlonfederatie.

U krijgt ook 1 bandje voor aan het stuur of zadelpen van uw fiets. Bij het afhalen van uw fiets na de wedstrijd neemt u uw rugnummer mee ter controle van het verlaten van de wisselzone.

Start fietsproef

Alle deelnemers dienen zich **uiterlijk om 14u05 aan te bieden** in zaal 1 van de sporthal. **Te laat of niet in orde met de wedstrijduitrusting** (nummer vooraan bij start – chip om enkel) = **achteraan starten**.

Om 14u10 begint de afroeping van de atleten. Alle atleten worden in de corridors geplaatst volgens het zwemklassement.

De fiets- en loopproef zal starten aan de sporthal De Ponte, Sportlaan 3, 8700 Tielt met **start om 14u30 stipt** in zaal 1 in de oude sporthal (naast de nieuwe). Enkel loopschoenen zijn toegelaten. Elke vorm of soort van fietsschoenen, ook met een plaatje in de voetzool, zullen geweigerd worden in de zaal!

Het rugnummer moet vooraan worden gedragen van zodra de atleet in de start corridor komt en dit tot de atleet gestart is.

Eens voorbij controlepost, nummer op rug => moet zichtbaar zijn voor de officials

De sprekende klok (scheidsrechter) zal de atleten één voor één laten vertrekken.



Geen afval gooien langs het fiets en loopparcours

Fietsproef en loopproef

Officiële start = 14u30 stipt vanuit de sporthal.

- Stayeren wordt toegelaten onder de mannen, onder de vrouwen en onder de trio's onderling.
- Stayeren wordt verboden tussen vrouwen en mannen.
- Gedubbelde triatleten mogen ook niet stayeren bij triatleten die een ronde voorliggen.
- De dames/heren/trio's moeten op minstens 10 meter afstand van elkaar fietsen

Stayeren wordt eveneens verboden tussen trio's en individuele triatleten!

Een gedubbelde triatleet moet uiterst rechts rijden of lopen en doorgang verlenen aan een dubbelende triatleet. Een triatleet wordt als gedubbeld beschouwd op het ogenblik dat hij gepasseerd wordt door het wedstrijd voertuig (motard – fiets) met rode vlag.

Tijdens het fietsen en lopen worden er geen oortjes, koptelefoons, etc toegelaten.

Drafting wedstrijd: uitrusting fiets

- Het kader van de fiets moet een traditioneel patroon hebben d.w.z. driehoekig.
- Niet meer dan 2 meter lang en 0,50 cm breed.
- Allebei de wielen moeten gespaakt zijn en minimum 12 spaken tellen.
- Beide wielen moeten dezelfde diameter hebben.
- Alleen traditionele sturen (rcesturen) zijn toegelaten (uitzondering voor MTB). De stureinden moeten dichtgestopt zijn.
- Er worden geen opzetstukken op het stuur toegelaten.
- fietsen uitgerust met schijfremmen worden toegelaten.



Alhoewel op alle kruispunten signaalgevers en politieagenten hebben plaatsgenomen, dienen de deelnemers zich strikt te houden aan de verkeersreglementen:

Hou uiterst rechts, u neemt deel op eigen risico.

Begeleiding van deelnemers tijdens het fietsen en lopen is verboden.

De juryleden volgen alle proeven. Bij onregelmatigheden volgt een sanctie. Ofwel tijdsraf (gele kaart) ofwel uitsluiting (rode kaart). Een tijdsraf moet uitgevoerd worden in de PENALTY BOX na wissel 2 bij de uitgang richting begin lopen.

(zie <http://vtdl.com.be/wp-content/uploads/SR-BTDF-VTDL-TOC-versie-15022017.pdf>).

De fietsproef bestaat uit 4 ronden (20 km) met aansluitend 2 ronden lopen.



Tijdens het lopen moet je nummer vooraan gedragen worden

Bij onregelmatigheden wordt **ZONDER VOORAF TE VERWITTIGEN** de eventuele inbreuk genoteerd en komt de triatleet achteraf niet voor in de officiële uitslag.



Loopt u in teamverband (als Trio), dan moeten de nummers doorgeven mbv een borstband tussen de fietser en de loper.

Penalty box

Indien u tijdens de fietsproef een penalty krijgt van de jury, is het uw taak om uzelf aan te melden bij de penalty box. Deze zal zich situeren aan de exit van de wisselzone.

Tijdslijm

- Zwemmen: 15min
- Fietsen: 1u
- Lopen: 1u

Aankomst

De aankomst is voorzien op de markt van Tielt. Aan de aankomst wordt water, fruit en sportdrank voorzien.

Prijsuitreiking

De prijsuitreiking zal omstreeks 16u30 van start gaan in sportcafé Zaal 7 gelegen in sporthal De Ponte. Er zijn verschillende klassementen:

- 1ste t.e.m. 3e plaats bij heren
- 1ste t.e.m. 3e plaats bij dames
- 1ste t.e.m. 3e plaats bij trio's

De uitslag zal met naam en voornaam op onze website www.inofecsprinttriatlon.be bekendgemaakt worden in samenwerking met de triatlonfederatie.

Annulatie

Indien door COVID-19 de wedstrijd afgelast wordt minstens 1 maand op voorhand, dan voorzien wij een volledige terugbetaling van het inschrijvingsgeld.

Onderneem volgende stappen bij annulatie:

- Neem contact op met ons indien je wilt uitschrijven.
- Indien je op de deelnemerslijst staat dan krijg je € 15 terug van ons. Je daglicentie krijg je terug van de VTDL indien je een doktersattest hebt.
- Indien je op de wachtlijst staat, krijg je het volledige inschrijvingsbedrag terug alsook je daglicentie

Hapje en een drankje

Tijdens het evenement kunt u in sportcafé Zaal 7 gelegen in sporthal De Ponte tegen een heel democratische prijs een hapje en drankje krijgen.

Algemene info

Hoofdkantoor :

Sporthal De Ponte TEL: 0476444200

Sportlaan 3 8700 Tielt

E-mail: info@inofecsprinttriatlon.be

Veel succes !
Enjoy and have fun!

Tijdschema wedstrijd Zondag 28 April 2024

In het zwembad Ter Borchtlaan , 8760 Meulebeke

- 9u30 gaat het secretariaat open
- 10u00 start zwemmen van eerste deelnemers

Aan de sporthal van De Ponte, Sportlaan 3, 8700 Tielt

- 13u00 tot 14u00 opening wisselzone
- 14u05 aanwezig in de zaal 1 van de oude sporthal
- 14u10 start olijsting deelnemers
- 14u30 start fietsproef met aansluitend de loopproef
- 15u20 aankomst 1^{ste} deelnemer op de markt
- 16u30 start prijsuitreiking in sportcafe Zaal 7
- 16u45 sluiting wisselzone