

# Wedstrijdbriefing deelnemers

## Duathlon 28 April 2024



**NUTTIGE info : lezen – lezen – lezen – lezen – lezen!**

---

## Parkeren

Er is parking voorzien in de Parking Pontweg in de straat Generaal Maczekplein, 8700 Tielt langs de Ringlaan. Er kan dit jaar niet geparkeerd worden aan de De Europahal.

## Secretariaat

Aanmelden kan bij het secretariaat vanaf 10u. Het inschrijvingssecretariaat is in het **lokaal boven Zaal 7 gelegen in sporthal De Ponte** waar u de volgend document dient voor te leggen:

- Identiteitskaart

Daarna krijgt u uw enveloppe:

- borst- en/of rugnummer
- 1 bandje
- chip
- tijdschema van de dag
- 2 etiketten op naam om eventueel op materiaal te kleven
- Enkelband indien deze is aangekocht

### Enkelband:



Atleten die reeds een enkelband hebben, worden verwacht deze mee te brengen naar de wedstrijd.

Indien u geen enkele band mee hebt, dan is het mogelijk om 1 aan te schaffen in de receptie. Neem hiervoor gepast geld mee. **(2 euro)**

Let op DUO's: 1 persoon kan de wedstrijd materialen ophalen maar dient deze ook te overhandigen aan zijn collega atleet!

---

## Wisselzone

Het fietsenpark opent van 11u tot 12u.



Het is verplicht om een bak te gebruiken in de wisselzone. Sporttassen en andere zaken zijn niet meer toegelaten

Alle fietsen, helmen en fietsschoenen moeten tussen 11u en 12u in het fietsenpark (wisselzone) geplaatst worden. De wedstrijduitrusting (fiets, helm, borst- en/of rugnummer en bandjes) zal gecontroleerd worden door de scheidsrechters vóór het plaatsen van de fiets in het fietspark.

## Rugnummer en chip

### Rugnummer en chip:

Het gebruik van borst- en/of rugnummer is verplicht eveneens de enkelband met chip.



Een race belt kunt u aankopen bij de triatlonfederatie of bij de gespecialiseerde sportwinkel. Deze heeft u nodig tijdens uw wedstrijd om:

- Tijdens het fietsen draagt u de nummer achteraan en tijdens het lopen vooraan
- In trio verband moet u uw nummer doorgeven aan de volgende atleet.

U krijgt ook 1 bandje voor aan het stuur of zadelpen van uw fiets. Bij het afhalen van uw fiets na de wedstrijd neemt u uw rugnummer mee ter controle van het verlaten van de wisselzone.

## Start duatlon

Alle deelnemers dienen zich **uiterlijk om 12u25 aan te bieden** aan de Europahal in Tielt waar de duatlon **om 12u30 stipt zal starten**. Het rugnummer moet vooraan worden gedragen.



## Geen afval gooien langs het fiets en loopparcour

Officiële start = 12u30 stipt vanuit de sporthal.

- Stayeren wordt toegelaten onder de mannen, onder de vrouwen en onder de duo's onderling.
- Stayeren wordt verboden tussen vrouwen en mannen.
- Gedubbelde atleten mogen ook niet stayeren bij atleten die een ronde voorliggen.
- De dames/heren/duo's moeten op minstens 10 meter afstand van elkaar fietsen

**Stayeren wordt eveneens verboden tussen duo's en individuele atleten!**

Een gedubbelde atleet moet uiterst rechts rijden of lopen en doorgang verlenen aan een dubbelende atleet. Een atleet wordt als gedubbeld beschouwd op het ogenblik dat hij gepasseerd wordt door het wedstrijd voertuig (motard – fiets) met rode vlag.

**Tijdens het fietsen en lopen worden er geen oortjes, koptelefoons, etc toegelaten.**

Drafting wedstrijd: uitrusting fiets

- Het kader van de fiets moet een traditioneel patroon hebben d.w.z. driehoekig.
- Niet meer dan 2 meter lang en 0,50 cm breed.
- Allebei de wielen moeten gespaakt zijn en minimum 12 spaken tellen.
- Beide wielen moeten dezelfde diameter hebben.
- Alleen traditionele sturen (racesturen) zijn toegelaten (uitzondering voor MTB). De stuureinden moeten dichtgestopt zijn.
- Er worden geen opzetstukken op het stuur toegelaten.
- fietsen uitgerust met schijfremmen worden toegelaten.

**Alhoewel op alle kruispunten signaalgevers en politieagenten hebben plaatsgenomen, dienen de deelnemers zich strikt te houden aan de verkeersreglementen:**



Hou uiterst rechts, u neemt deel op eigen risico.


**Begeleiding van deelnemers tijdens het fietsen en lopen is verboden.**

---


De juryleden volgen alle proeven. Bij onregelmatigheden volgt een sanctie. Ofwel tijdstraf (gele kaart) ofwel uitsluiting (rode kaart). Een tijdstraf moet uitgevoerd worden in de PENALTY BOX na wissel 2 bij de uitgang richting begin lopen.

(zie <http://vt dl.triathlon.be/wp-content/uploads/SR-BTDF-VTDL-TOC-versie-15022017.pdf>).

De duatlon bestaat uit 1 ronde lopen, aansluitend 4 ronden fietsen en op het einde 2 ronden lopen.

 Tijdens het lopen moet je nummer vooraan gedragen worden

Bij onregelmatigheden wordt **ZONDER VOORAF TE VERWITTIGEN** de eventuele inbreuk genoteerd en komt de atleet achteraf niet voor in de officiële uitslag.

 Loopt u in teamverband ( als Trio ), dan moeten de nummers doorgeven mbv een borstband tussen de fietser en de loper.

## Penalty box

Indien u tijdens de fietsproef een penalty krijgt van de jury, is het uw taak om uzelf aan te melden bij de penalty box. Deze zal zich situeren aan de exit van de wisselzone.

## Tijdslimiet

- Lopen: 15min
- Fietsen: 1u
- Lopen: 1u

## Aankomst

De aankomst is voorzien op de markt van Tielt. Aan de aankomst wordt water, fruit en sportdrink voorzien.



---

## Prijsuitreiking

De prijsuitreiking zal omstreeks 16u30 van start gaan in sportcafé Zaal 7 gelegen in sporthal De Ponte. Er zijn verschillende klassementen:

- 1ste t.e.m. 3e plaats bij heren
- 1ste t.e.m. 3e plaats bij dames
- 1ste t.e.m. 3e plaats bij duo's

De uitslag zal met naam en voornaam op onze website [www.inofecsprinttriatlon.be](http://www.inofecsprinttriatlon.be) bekendgemaakt worden in samenwerking met de triatlonfederatie.

## Annulatie

Indien door COVID-19 de wedstrijd afgelast wordt minstens 1 maand op voorhand, dan voorzien wij een volledige terugbetaling van het inschrijvingsgeld.

Onderneem volgende stappen bij annulatie:

- Neem contact op met ons indien je wilt uitschrijven.
- Indien je op de deelnemerslijst staat dan krijg je € 15 terug van ons. Je daglicentie krijg je terug van de VTDL indien je een doktersattest hebt.
- Indien je op de wachtlijst staat, krijg je het volledige inschrijvingsbedrag terug alsook je daglicentie

## Hapje en een drankje

Tijdens het evenement kunt u in sportcafé Zaal 7 gelegen in sporthal De Ponte tegen een heel democratische prijs een hapje en drankje krijgen.

---

## Algemene info

Hoofdkantoor :

Sporthal De Ponte      TEL: 0476444200

Sportlaan 3              8700 Tielt

E-mail: [info@inofecsprinttriatlon.be](mailto:info@inofecsprinttriatlon.be)

**Veel succes !**  
**Enjoy and have fun!**



---

## Tijdschema wedstrijddag Zondag 28 April 2024

Aan de sporthal van **De Ponte, Sportlaan 3, 8700 Tielt**

- 10u gaat het secretariaat open

Aan de sporthal van **Europahal, Generaal Maczekplein 7, 8700 Tielt**

- 11u00 tot 12u00 opening wisselzone
- 12u25 aanmelden aan de start
- 12u30 start duatlon
- 13u25 aankomst 1<sup>ste</sup> deelnemer op de markt
- 15u00 sluiting wisselzone
- 16u30 start prijsuitreiking in sportcafe Zaal 7